



BlutTyp und GenoTyp Ernährung

nach Dr. Peter J. D'Adamo and Bloodtype Diets™

Seminarprogramm Tag 2

Sonntag, 28.10.2018 – GenoTyp Ernährung

Uhrzeit	Themen	Referent/in
9.30 – 12.30	Steigerung der Lebensqualität Weltanschauung der GenoTypen: Tolerante oder Reaktive Strategie oder Metabolische Lebenseinstellung Optimal Viewpoint - GenoTyp Strategien	Tom + Jacqueline Greenfield
11.00 - 11.10	Pause	
11.10 - 12.30	Lifestyle Presentation: Herausforderungen der einzelnen GenoTypen	Tom + Jacqueline Greenfield
12.30 – 13.30	Pause	
13.30 – 14.15	Detoxification Methods – Entgiftungs Me- thoden	Tom + Jacqueline Greenfield
14.15 – 15.30	Praktischer Teil: Wie berechne ich meinen GenoTyp? GTD Messungen, Part 1 inkl. Erklärungen der Zusammenhänge u. Verbin- dungen (Verhältnis Zeigefinger/RIngfinger, Kiefern- winkel, Kopf- und Körperform, Handgelenksumfang, Beinzwischenraum, ...)	Tom + Jacqueline Greenfield Silvia Neumann Isabella Groß-Dietzel
15.30 – 16.00	Pause	
16.00 – 16.45	Praktischer Teil: GTD Messungen, Part 2	Tom + Jacqueline Greenfield Silvia Neumann Isabella Groß-Dietzel
16.45 – 17.30	Q & A	Tom + Jacqueline Greenfield

Bitte mitbringen:

Bleistift, Radiergummi
Maßband
Lupe (falls vorhanden)