



BlutTyp und GenoTyp Ernährung

nach Dr. Peter J. D'Adamo and Bloodtype Diets™

Seminarprogramm Tag 1

Samstag, 27.10.2018 – BlutTypen Ernährung

Uhrzeit	Themen	Referent/in
9.30 – 10.15	Basic Secretor / Non-Secretor Lektine	Silvia Neumann
10.15 – 11.00	Schilddrüsenerkrankungen	Isabella Groß-Dietzel
11.00 – 11.10	Pause	
11.10 – 12.00	Chronische Erkrankungen Top Energie Lebensmittel Top Nahrungsmittel f. Schöne Haut + Haar	Silvia Neumann
12.00 – 12.30	Kochen mit unterschiedlichen Blutgruppen in der Familie	Ingrid Hüttenrauch
12.30 – 13.30	Pause	
13.30 – 14.00	Kinder lieben Süßes, Erwachsene auch: Ist Naschen erlaubt?	Martina Oelschläger
14.00 – 15.30	Umgang mit Stress Sportl. Betätigungen Fit & Vital für Lebensqualität Unterschied BTD – GTD – SWAMI	Silvia Neumann
15.30 – 16.00	Pause	
16.00 – 16.45	Diabetes	Martina Oelschläger
16.45 – 17.30	Umsetzung im Alltag Vorschau auf Tag 2: die Persönlichkeit der GenoTypen	Silvia Neumann

Wir sind flexibel. Sollte sich während des Seminars herauskristallisieren, dass andere Themen relevant sind und es zeitlich machbar ist, werden wir diese gerne integrieren. Mögliche Änderungen der Themenauswahl und zeitli-