

Nutzen Sie Ihre Qualitäten

Jeder GenoType hat eine andere Veranlagung von positiven und lohnenden Qualitäten. Wenn Sie diese Stärken richtig einsetzen, werden Sie Gesundheit, Glück und Wohlbefinden finden. Überprüfen Sie, mit welchen Stärken Sie arbeiten sollten!

- Jäger- Ihre hohe Energie belohnt Sie mit einem beneidenswerten Stoffwechsel. Bleiben Sie aktiv und bei guter Gesundheit und Sie werden feststellen, dass Sie mit Genuss essen können, ohne sich Sorgen um zusätzliches Gewicht machen zu müssen.
- Gatherer - Wahre Überlebende, Sammler haben eine Motivation, die sie dazu bringen kann, bei jeder Herausforderung erfolgreich zu sein. Denken Sie also an die Aufgabe, die Sie für Ihren GenoType haben. Sie werden feststellen, dass dieses Mantra mühelos zu Gewichtsverlust führt.
- Lehrer- Die Fähigkeit des Lehrers, sich an verschiedene Umgebungen anzupassen, macht Ernährungs- und Lebensstiländerungen zu einer befriedigenden Erfahrung. Befolgen Sie Ihre Ernährungsempfehlungen und Sie werden nichts verpassen. Sie werden jedoch sofortige Ergebnisse sehen.
- Explorer - Wie der Name schon sagt, sind Entdecker bereit, willig und in der Lage, sich auf den Weg zu machen, in welche Richtung ihr Leben sie auch immer führen mag. Diese Qualität wird Sie dazu bringen, herauszufinden, wer Sie sind und wie Sie mit Ihrer empfohlenen Ernährung und Ihrem Lebensstil optimale Gesundheit und Wohlbefinden erreichen können.
- Krieger - Ihre unglaubliche mentale Kapazität macht das Speichern von Informationen zu einem Kinderspiel für Sie. Nutzen Sie den Vorteil Ihres Verstandes, um Ihre GenoType-Diät-Empfehlungen zu verstehen und umzusetzen, und Sie werden feststellen, dass es einfach ist, die beste Gesundheit zu erreichen.
- Nomad - Die Fähigkeit des Nomaden, mit Stress fertig zu werden, macht es ziemlich einfach, seine Gesundheit zum Besseren zu verändern. Nutzen Sie Ihre unkomplizierte Art, um alle Herausforderungen anzunehmen, die Ihnen bei der Befolgung Ihrer GenoType-Diät- und Lifestyle-Empfehlungen begegnen könnten. Sie werden kein Problem damit haben, ein Leben lang an ihnen festzuhalten.