

Blutgruppen - Ernährung und Diät

nach Dr. Peter J. D'Adamo and Bloodtype Diets™

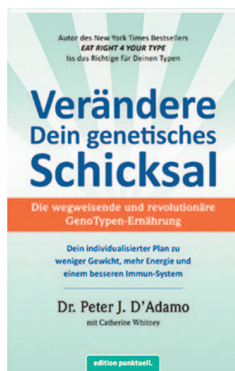
Blutgruppen und GenoTyp Ernährung

Das effektive Zusammenspiel von Epigenetic und Nutrigenomic
Fortbildung für Ärzte, Therapeuten und Ökotrophologen

Die revolutionäre Idee, die Ernährung nach individuellen Voraussetzungen auszurichten, erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit und findet auch in Fachkreisen immer mehr Beachtung. Der Schlüssel zum Erfolg liegt in der ganzheitlichen Betrachtung des menschlichen Körpers und der daraus resultierenden individuellen Ernährungskonzepte. Die Empfehlungen der GenoTyp-Ernährung führt die Blutgruppen-Ernährung eine Stufe weiter, da sie Vitalstoffe mit einbezieht, die sich im Körper wie zelluläre Medizin verhalten. Auf diese Weise wurde ein einzigartiges Gesundheitskonzept entwickelt, welches sowohl schonend wie effektiv zu einer nachhaltigen Gesundheit beiträgt.

Zu diesem interessanten wie revolutionären Thema veranstalten wir im Rahmen der Neuerscheinung des Buchs „Verändere Dein genetisches Schicksal“ von Dr. Peter J. D'Adamo (Erscheinungsdatum 24. Okt. 2016) ein spannendes Seminar. Als Referenten konnten wir die Ernährungsexperten Tom und Jacqueline Greenfield gewinnen, die uns einen tiefen Einblick in die GenoTyp-Ernährung gewähren.

Es erwartet Sie eine spannende Reise in den menschlichen Körper! Entdecken Sie zahlreiche verblüffende Erkenntnisse und erfahren Sie, welche positive Kräfte sich durch eine richtige Ernährung frei entfalten können.



Dr. Peter J. D'Adamo

Seminar

„Verändere Dein genetisches Schicksal“

Datum

Fr. 02.09.2016 - So. 04.09.2016

Zeit

10:00 - 17:00 Uhr

Ort

Landhaus Kennerknecht
87534 Oberstaufen / Allgäu

Referenten

Tom Greenfield, ND DO MRN MifHI
(Naturheilkundlicher Arzt)

Jacqueline Greenfield, ND NMD MRN MifHI
Dipl.Ac. NCCAOM L.Ac

Sprache

Englisch mit deutscher Übersetzung

Preis

740,- Euro

Infos und Anmeldung

Telefon: +49 (0)8386 98090

E-Mail: info@4blutgruppen.de



Blutgruppen - Ernährung und Diät

nach Dr. Peter J. D'Adamo and Bloodtype Diets™

Hintergrundinformationen

Können die Forschungen der Individualität unsere grössten Gesundheits-Probleme lösen?

Die Empfehlungen der GenoTyp Ernährung führt die Blutgruppenernährung eine Stufe weiter, da sie Nahrungsmittel mit einbezieht, die sich im Körper wie zelluläre Medizin verhalten.

Das Wort Epigenetik bedeutet „zusätzlich zur Gensequenz“ und verweist auf jede Aktivität, die die Qualität der Genexpression ändert ohne dabei die grundlegende Struktur des Gens zu verändern.

Wir wissen, dass wir unsere Gene von unseren Eltern geerbt haben, vor kurzem haben Wissenschaftler aber herausgefunden, dass wir auch ihre epigenetische Programmierung erben - ihre einzigartige Art und Weise Gene zum Schweigen zu bringen oder sie zum Sprechen zu ermuntern. Sie haben nicht nur die epigenetische Programmierung Ihrer Eltern geerbt, sondern auch die Ihrer Großeltern und Urgroßeltern. Diese Programmierungsmuster sind jedoch nicht festgelegt, vom Zeitpunkt der Empfängnis an beginnen Ihre Gene auf die Bedingungen in der Gebärmutter zu reagieren und entwickeln so Ihre eigenen genetischen Antworten auf die Umwelt.

Während Sie genetisch vielleicht so programmiert sind, auf eine spezielle Art zu reagieren, haben die Umweltbedingungen, denen Sie im Uterus sowie auch in Ihrer Kindheit und in Ihrem weiteren Leben ausgesetzt sind, die Fä-

higkeit, die Art und Weise zu verändern, wie Ihre Gene reagieren - sowohl positiv als auch negativ - indem sie Ihre eigenen epigenetischen Antworten entwickeln. Sie haben schon ein Leben lang unbewusst damit verbracht, Ihre Genaktivität durch Ihr tägliches Verhalten zu verändern. Mit der GenoTyp Ernährung haben Sie die Möglichkeit, durch die Auswahl von Essen, Nahrungsergänzungsmitteln, Sport und Lebensstil bewusst auf Ihre Gesundheit einzuwirken. Dies kann Ihre Gesundheit und die der zukünftigen Generationen positiv beeinflussen.

Die fünf Grundsätze der Nutrigenomic

1. Ungeeignete Ernährung = Risikofaktor für Krankheit
2. Chemikalien in der Nahrung ändern den Gen-Ausdruck und/oder verändern die Gen-Struktur
3. Der Grad in welchem Maß die Ernährung die Balance zwischen Gesundheit und Krankheit beeinflusst, beruht auf dem individuellen genetischen Profil eines Menschen
4. Manche ernährungsabhängigen Gene (und ihre normalen, gebräuchlichen Varianten) spielen wahrscheinlich eine Rolle beim Ausbruch, der Häufigkeit dem Ablauf und/oder dem Ernst von chronischen Erkrankungen
5. „Vernünftige Nahrung“ - Ernährung, die auf die Genetik aufbaut, ernährungsbedingte Erfordernisse und Status - Vorsorge/Linderung bei chronischen Krankheiten





Blutgruppen - Ernährung und Diät

nach Dr. Peter J. D'Adamo and Bloodtype Diets™

Seminarinhalte

FREITAG

VORMITTAG

ABO UND DIE BLUTGRUPPEN

Einführung in die genetische Basis
Warum nutzen wir die Ernährung nach Blut-Typen? Einführung in die Glycomic (Genetik, Physiologie, Pathologie, und andere Aspekte)
Genetischer Determinismus und Population, Haplotypen und Gründereffekt
Blutgruppen und Lektine
Secretor Status

NACHMITTAG

ABO BASICS

ABO Lektine und die Verbindung zu Nahrungsmitteln
ELDONCARD Demo und Praxis
Blutgruppen von 23andME Report Demonstration



Tom Greenfield



Jacqueline Greenfield

SONNTAG

VORMITTAG

SWAMI PRO / EXPRESS

SOFTWARE Erklärung der einzelnen Abschnitte
SWAMI Konsultation und medizinische Ethik

NACHMITTAG

SWAMI ONLINE SOFTWARE

Demonstration und Praxis

ABSCHLIESSENDE BEMERKUNGEN UND FEEDBACK

SAMSTAG

VORMITTAG

EPIGENETIC UND GENERATIVE MEDICINE

Generative Medizin und Bioinformatik
SWAMI Genotypen und Genotypen Erklärung
GenoTypen grundsätzliche Komponenten und funktionale Analyse
Einführung zu einem tieferen Verständnis: Opus23PRO online Software, wie finden Sie Methylation, Koagulation, Diabetes, Kardiovaskulär, Krebs und Zusammenhänge von Basis Syndromen bei Patienten.

NACHMITTAG

GENOTYPE DIET BASICS

Genotype Test Demonstration und Praxis
Einführung in SWAMI, Eingabepprofile, Gastric- und Body-mass Analyse